



MENÚ SEPTIEMBRE

1ª semana					
2ª semana	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Pasta con Atún Tortilla francesa Ensalada Postre: Fruta	Crema de zanahoria ecológica y puerro Filete de merluza adobada Postre: Fruta	Ensaladilla rusa Cinta de lomo a la plancha Postre: Fruta	Arroz con pollo Ensalada completa Postre: Fruta	Cocido completo Ensalada Postre: Helado
3ª semana	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Ensalada de arroz integral Filete de merluza al horno Postre: Fruta	Puré de verdura Budín de carne Postre: Fruta	Espaguetis a la carbonara Tortilla francesa Postre: Fruta	Judías verdes rehogadas con zanahorias. Filete de contra. al horno Postre: Fruta	Lentejas ecológicas Varitas de merluza Postre: yogur
4ª semana	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Ensalada de pasta Tortilla francesa con atún Postre: Fruta	Cocido completo Ensalada Postre: Fruta	Crema de calabacín Magro con tomate Postre: Fruta	Paella Jamoncitos asados con piña Postre: Fruta	Ensalada campera Pescado frito Postre: Helado
5ª semana	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales		
	Pasta integral con salsa boloñesa Tortilla con queso Postre: Fruta	Lentejas Filete de merluza en salsa Ensalada Postre: Fruta	Brócoli con bechamel Cinta de lomo con patatas fritas Postre: Fruta		