Comunidad Infantil de Villaverde

MENÚ NOVIEMBRE

1ª semana	LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
		Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Festivo	Pasta con atún Tortilla con pavo Ensalada Postre: Fruta	Puré de verduras Albóndigas en salsa al horno con patatas fritas Postre: Fruta	Arroz con verduras Jamoncitos de pollo al horno con piña Postre: Fruta	Judías pintas Filete de merluza al horno Ensalada Postre: Yogur
2ª semana	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
		Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Festivo	Crema de zanahoria ecológica y puerro Magro con tomate con patatas al horno Postre: Fruta	Cocido completo Ensalada Postre: Fruta	Fideua Alitas de pollo al horno Postre: Fruta	Lentejas con verduras Tortilla de patatas Ensalada Postre: Yogur
3ª semana	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Pasta carbonara Tortilla francesa Postre: Fruta	Potaje de garbanzos Filete de merluza al horno Postre: Fruta	Judías verdes rehogadas con zanahoria Cinta de lomo a la plancha Postre: Fruta	Arroz con pollo Ensalada completa Postre: Fruta	Judías blancas Filete de limanda adobado Ensalada Postre: Yogur
4ª semana	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	Leche y galletas	Leche y tostada	Leche y cereales	Leche y galletas	Leche bollería
	Arroz integral con tomate Salchichas frescas al horno Postre: Fruta	Lentejas ecológicas Tortilla de calabacín Ensalada Postre: Fruta	Brócoli con bechamel Filete de merluza rebozado en harina Postre: Fruta	Paella Filete contramuslo al horno Postre: Fruta	Cocido completo Ensalada Postre: Fruta
5ª semana	LUNES 30				
	Leche y galletas				
	Pasta integral con salsa boloñesa Tortilla francesa Ensalada Postre: Fruta				